

# ZELENÝ MINIVOLEJBAL 2013-2014

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - Klubový volejbal: 1.7.2002 a mladší
  - Školní volejbal: 4.-6. třída (9-11 let)
- **Počet hráčů:**
  - Trojice
  - Dvojice
  - Družstvo tvoří maximálně 4 hráči (3 hráči + 1 náhradník)
  - Pro školní kola a krajské festivaly - 3 hráči + 2 náhradníci
- **Rozměry hřiště:**
  - Trojice: hřiště: 4,5 x 12 m, rozdělené sítí
  - Trojice: provybrané turnaje 6 x 12 m, rozdělené sítí
  - Dvojice: hřiště: 4,5 x 9 m, 4,5 x 12 m, rozdělené sítí
- **Výška sítě:**
  - 220 cm, postranní anténky (na obou vzniklých hřištích v rámci jednoho klasického volejbalového hřiště)
- **Míč:**
  - Normální volejbalový míč 260-280 g,
  - Pro průpravné hry a zejména v počátcích lze používat odlehčený volejbalový míč 210-230 g
- **Trvání:**
  - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 7-12 minut
  - Varianta na dva hrané sety do 10, 15 bodů
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
    - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
    - Podávající družstvo: jeden podává, jeden stojí ve hřišti, druhý nabíhá po podání do uvolněného prostoru
  - Zahajovací postavení (forma 3 - 3):
    - Přijímající družstvo: dva vzadu, jeden vpředu uprostřed, všichni mohou útočit
    - Podávající družstvo: jeden hráč stojí uprostřed pod sítí, druhý vzadu vpravo nebo vlevo, třetí hráč nabíhá po podání do uvolněného prostoru
  - Podání:
    - Vrchní nebo spodní odbití jednoruč (začátečnickům je povoleno začít odbitím prsty z 6 nebo 4,5 m čáry)
  - Rozehra (forma 2 – 2 a 3 – 3):
    - Povinná minimálně dvě (maximálně tři) odbití na jedné straně
    - Používá se těchto základních odbití: prsty, bagr a odbití jednoruč vrchem (bez výskoku) nebo spodem
    - Pouze první odbití po servisu lze odbít obouruč spodem (bagrem)
    - Míč musí být odbit, nikoliv hozen (nečisté odbití je u začátečnicků tolerováno)
    - Při hře přes síť lze odbít prsty ve výskoku
    - Odbití jednoruč vrchem může být provedeno při úderu přes síť, když je míč zcela pod horním okrajem sítě
    - Blokování je povoleno (dotek míče blokem není posuzován jako první úder)
  - **Další pravidla:**
    - Dotek sítě a přešlap čáry pod sítí je posuzován podle oficiálních pravidel volejbalu

